



ООО АБК -ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

12.10.2023

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	калории
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Котлеты "Нежные" из куриных грудок	100		13,22	15,14	35,32	322,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>60,90</b>	<b>22,07</b>	<b>23,06</b>	<b>96,50</b>	<b>681,90</b>
<b>горячий завтрак (младшие)</b>						
Блины с маслом сливочным	45/5		2,52	4,31	14,02	105,00
Котлеты Нежные из куриных грудок	90		12,89	14,62	35,78	311,80
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>77,59</b>	<b>22,94</b>	<b>26,61</b>	<b>103,06</b>	<b>737,10</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Блины с маслом сливочным	45/5		2,52	4,31	14,02	105,00
Каша пшеничная молочная	200		12,58	13,98	38,7	293,8
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,92</b>	<b>19,76</b>	<b>86,45</b>	<b>561,80</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Щи из св.капусты с картофелем	200		8,61	12,96	26,32	271,80
Котлеты Нежные из куриных грудок	90		12,89	14,62	35,78	311,80
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		3,86	7,18	22,58	178,2
Кисель	200		0,60	0,10	30,20	123,60
Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50
<b>Итого:</b>	<b>703</b>	<b>115,14</b>	<b>30,27</b>	<b>35,44</b>	<b>142,00</b>	<b>1017,15</b>
<b>Всего:</b>	<b>1203</b>		<b>49,19</b>	<b>55,20</b>	<b>228,45</b>	<b>1578,95</b>